附件1

南宁市工人文化宫“益”课堂·百场课程话百年服务基层工会专场公益课程目录

本期“益”课堂·百场课程话百年服务基层工会公益课程围绕建党100周年主题，设计六大精品党建课程，各单位可在下述课程中按需选择，限报一场。具体课程设置如下。

**一、百年党史讲座**

**主题：重温党史忆初心 砥砺前行担使命**

**——建党100周年党史专题讲座**

习近平总书记在党史学习教育动员大会上强调“回望过往的奋斗路，眺望前方的奋进路，必须把党的历史学习好、总结好，把党的成功经验传承好、发扬好”。在庆祝党的百年华诞之重大时刻，以百年党史专题讲座，向职工群众普及党史知识，推动党史学习教育深入群众、深入基层、深入人心。

1.计划场次：共20场次；

2.讲座时长：180分钟/场次；

3.讲座内容：讲述中国共产党的百年瞬间，宣传党的光辉历程和宝贵经验，展示共产党人不忘初心、砥砺奋进的先进事迹、“人民至上”信仰力量的薪火相传，引导广大党员干部和职工群众深入学习党史、铭记党史；

4.讲座配备：一名教师，现场授课；

5.场地要求：需配备投影、音响，中大型会议室为佳；

6.参加人数：建议60人以上。

**二、党建沙盘课程**

**主题：传承红色基因 弘扬红色文化**

**——《长征情景模拟沙盘》党史知识沙盘课程**

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以党的政治建设为统领，着力深化理论武装，着力夯实基层基础。通过创新党建学习形式，充分调动党支部和广大党员的积极性，推动党的工作和业务同频共振、互为促进，不断增强党支部的创造力、凝聚力、战斗力。

1.计划场次：共20场次；

2.课程时长：180分钟/场次；

3.课程内容：主要采用体验式教学与沙盘式教学结合的形式，综合运用案例教学、分组研讨、经验交流的教学手段，提升党史培训效果，在学思悟中坚守初心使命、传承红色基因、补足精神之钙；

4.课程配备：一名教师，一名助教，现场授课；

5.场地要求：需配备投影、音响、白板、桌椅，中大型会议室为佳；

6.参加人数：建议60人左右。

**三、礼仪讲座**

**主题：迎建党百年，展文明礼仪新风尚**

**——职工公务礼仪专题讲座**

通过领略文明礼仪的艺术之美，深刻领会礼仪形式背后的优秀道德观念和时代内涵，进一步激励职工群众弘扬优秀礼仪文化，传播社会主义核心价值理念和当代文明新风尚，争当文明礼仪先锋，向建党百年献礼。

1.计划场次：共20场次；

2.讲座时长：120分钟/场次；

3.讲座内容：开展文明礼仪教育，讲授礼仪修养文化、职工服务礼仪、社交形象与职业形象建立、沟通技巧及礼貌用语训练、微笑服务礼仪等实用内容；

4.讲座配备：一名教师，现场授课；

5.场地要求：需配备投影、音响，中大型会议室为佳；

6.参加人数：建议60人以上。

**四、中国武术传统文化讲座**

**主题：扬中华武术，促民族团结**

**——建党百年的国术发展与民族团结专题讲座**

中国传统武术伴随着中国历史与文明发展，同时见证了中国共产党坚持以人民为中心，为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心和使命，谱写了中华民族伟大复兴的盛世华章。

1.计划场次：共10场次；

2.讲座时长：90分钟/场次；

3.讲座内容：中国武术是民族团结一心抵御外敌的“武器”，武术的百年发展对民族团结发挥着重要作用，展现了中华民族谦逊的品质、强烈的爱国热情、自强不息的民族精神。课程将带领职工感受中国武术的光辉历史，并通过指导简单易学、实用性强的防身技术，提高职工自我保护能力；

4.讲座配备：一名教师，现场授课；

5.场地要求：需配备投影、音响，会议室或教室为佳；

6.参加人数：建议30人以上。

**五、中国古琴传统文化讲座**

**主题：文化复兴·琴为何物**

**——坚定文化自信，传承古琴艺术雅集讲座**

通过对琴曲弹奏、传承、流变、审美倾向及相关背景文化的研究，追溯古琴的传统风貌，深层理解中国文化之精髓，为坚定文化自信，弘扬中国传统文化精神，推广中华传统音乐艺术，助力古琴文化传承与发展而努力。

1.计划场次：共10场次；

2.讲座时长：120分钟/场次；

3.讲座内容：从认识古琴简史、古琴结构、古琴音色等基础知识深入讲解中国传统文化，坚定文化自信；学习古琴减字谱识别、左右手/泛按音指法、演奏技巧等引入经典红歌、古琴曲欣赏；

4.讲座配备：一名教师，带琴现场授课、演示；

5.场地要求：需配备投影、音响，会议室或教室为佳；

6.参与人数：建议30人以上。

**六、党建手工沙龙**

**主题1：永生花艺·党徽相框**

在中国共产党的领导下，我们伟大的祖国经历了从“站起来”“富起来”再到“强起来”的光辉历程。用永生花材制作一幅作品，颂家乡壮美广西，祝祖国繁荣昌盛，寓意吉祥美好。

1.计划场次：共10场次；

2.课程时长：90分钟/场次；

3.课程内容：本次授课教学的“永生花艺·党徽相框”课程是运用花艺美学的知识，结合美学的构图原则，在相框内创造出独一无二的作品；

4.课程配备：两名教师，现场指导授课；

5.教材教具：材料包含相框、永生绣球花等物品（手工沙龙成品可由学员带走，其余教具需归还教师团队）；

6.场地要求：需配备投影、桌椅，会议室或教室为佳；

7.参加人数：限20人。

**主题2：梅兰竹菊·水彩团扇**

团扇绘廉洁，正气扬清风。团扇是我国自古以来文人墨客抒发胸臆的直接载体，党员干部当效“梅兰竹菊”，要如“梅”般坚韧不拔，要如“兰”般无私奉献，要如“竹”般虚心向上，要如“菊”般淡泊名利。深植初心之根，永葆初心本色。

1.计划场次：共10场次；

2.课程时长：120分钟/场次；

3.学习内容：本次授课教学的“梅兰竹菊·水彩团扇”感物喻志，可了解水彩绘画形式，运用控水丰富画面及描绘物体的光影感。通过画面构图结合党的精神，抒发自己的情感；

4.课程配备：两名教师，现场指导授课；

5.教材教具：材料包含团扇、水彩颜料、笔等物品（手工沙龙成品可由学员带走，其余教具需归还教师团队）；

6.场地需求：需配备投影、桌椅，会议室或教室为佳；

7.参加人数：限20人。